

BIS

173ª Edição- Janeiro de 2013

Assinam essa edição: Poliana Weber (Enfermeira residente de 2º ano) e Agda Henk ssistente social USC

1ª Oficina sobre Hipertensão (HAS) e Diabetes (DM) do COINMA: “Promovendo Saúde com a participação da comunidade”



Conselho Local de Saúde e Coordenação US Coinma



Comunidade Coinma

Aconteceu na comunidade do Coinma no dia 31/10/12 a 1ª Oficina sobre HAS e DM para a comunidade.

A idéia surgiu a partir dos conselheiros locais de saúde, que haviam participado de uma capacitação sobre o tema oferecida pelo Serviço neste ano e consideraram importante envolver e capacitar a comunidade sobre essas doenças.

Desta forma os conselheiros locais de saúde, em parceria com a equipe da US Coinma e residentes, organizaram o encontro.

A atividade aconteceu no dia 31/10/12 (quarta-feira), às 19 horas, na Associação de Moradores do Coinma. A divulgação foi realizada pelos novos Agentes Comunitários de Saúde – ACS, que aproveitaram para conhecer a

comunidade e fazer o convite aos moradores. Participaram da oficina cerca de **60 pessoas**.

O Conselho Local de Saúde e a Coordenação da US Coinma deram as boas vindas a todos. Para tornar a atividade descontraída e introduzir a temática, foram convidados os residentes e ex-residentes da US Jardim Itú, que cantaram uma musica sobre HAS e DM, apresentada no ano de 2011 no Perfil da Comunidade (US Coinma, Itú, Conceição e Floresta). Além disso, os participantes do Grupo “Maluco Beleza” também se apresentaram entre as atividades previstas para a noite.

Os temas abordados foram preparados e trabalhados pelas residentes de 1º e 2º ano de Enfermagem e Medicina, sendo eles:

- Envelhecimento da população;
- Complicações resultantes da HAS e DM;
- Hábitos de vida saudáveis;

Ao final da oficina foi servido aos convidados um lanche saudável (salada de fruta) providenciado pela Secretária de Apoio do GHC.

A equipe da US Coinma e o Conselho Local de Saúde – CLS agradece a participação de todos que se envolveram na organização e principalmente parabeniza a participação da comunidade na atividade, pois vem a fortalecer as ações de promoção e prevenção a Saúde.



Parte da Equipe da US Coinma



Apresentação dos residentes do Jardim Itú



Comunidade do Coinma